MY EXERCISING ROUTINE CHART



ACTIVITY	S	M	1 Т	W	т	F	S
)($) \bigcirc$		\bigcirc	\bigcirc	\bigcirc
)			\bigcirc	\bigcirc	\bigcirc
)			\bigcirc	\bigcirc	\bigcirc
)			\bigcirc	\bigcirc	\bigcirc
)			\bigcirc	\bigcirc	\bigcirc
)			\bigcirc	\bigcirc	\bigcirc
)			\bigcirc	\bigcirc	\bigcirc
)			\bigcirc	\bigcirc	\bigcirc
)			\bigcirc	\bigcirc	\bigcirc

apersonalorganizer.com